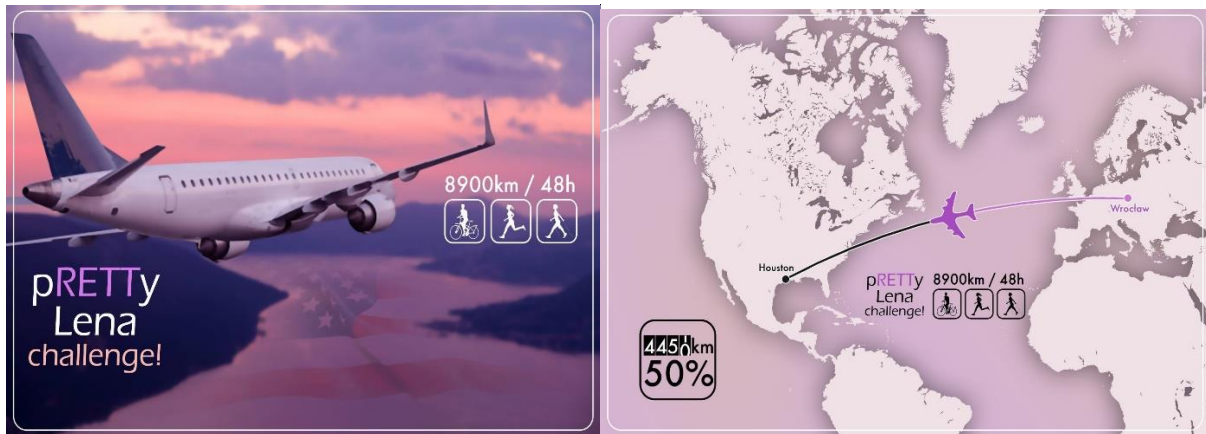


Regulamin „pRETTyLena challenge”



CEL IMPREZY

Impreza ma charakter charytatywny – cały dochód zebrany z wpisowego przeznaczony zostanie na leczenie Leny Szczepańskiej <https://www.facebook.com/people/pRETTy-Lena/100088184981740/>. Celem imprezy jest także popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej. Upowszechnienie zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu. Zachęcenie do uprawiania sportu.

NA CZYM POLEGA „pRETTyLena challenge”?

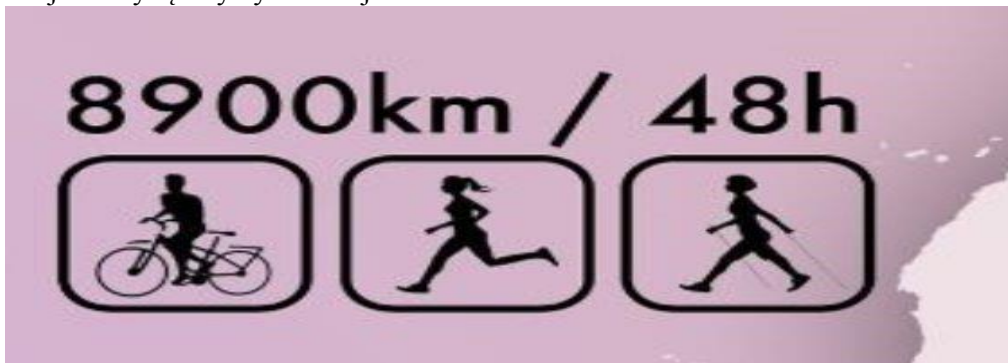
1. „pRETTyLena challenge” to wirtualny „bieg”, którego celem jest wspólne pokonanie dystansu **8900 km w 48h**. Dokładnie taki dystans ma do pokonania Lenka z własnego domu do Houston, gdzie czeka na Nią lekarstwo, które pomoże w walce z zespołem Retta.
2. W biegu może wystartować każdy, kto w czasie trwania zapisów zgłosi swój udział na stronie [Zapisy – ULTIMASPORT](https://www.siepomaga.pl/pretty-lena-challenge) i wpłaci wpisowe w dowolnej wysokości na dedykowaną skarbonkę: <https://www.siepomaga.pl/pretty-lena-challenge>. **Zapisy trwają do 9.06.2023**
3. Uczestnik pokonuje dowolny dystans, po samodzielnie wybranej trasie, w dowolnej miejscowości, w Polsce lub gdziekolwiek będzie w dniu imprezy tj. **10-11.06.2023** z zachowaniem obowiązujących przepisów (w tym przepisów prawa o ruchu drogowym, Kodeksu Cywilnego i regulaminów terenów) oraz niezbędnych środków bezpieczeństwa, obowiązujących w kraju, w którym aktualnie przebywa podczas realizacji biegu.
4. Zawodnicy pokonują trasę biegnąc, idąc, jadąc rowerem. Dopuszczalny jest bieg z wózkiem, korzystanie z kijków typu „nordic walking”, bieg z przewodnikiem oraz bieg z psem. Dopuszcza się również pokonywanie dystansu biegu na bieżni stacjonarnej. Dopuszczalne jest pokonanie wielu dystansów w obowiązującym czasie trwania imprezy/biegu.
5. Uczestnik rejestruje każdorazowo swój bieg za pomocą jednej z dostępnych na rynku, dowolnie wybranej aplikacji biegowej (np. MapMyRun, Strava, Runkeeper itp.) z funkcją GPS lub z użyciem zegarka z funkcją GPS. W przypadku biegu na bieżni stacjonarnej dokumentacja biegu następuje za pomocą wbudowanego licznika elektronicznego.
6. Po zakończonym biegu, uczestnicy są zobowiązani do samodzielnego wprowadzenia poprawnych wyników na dedykowanej stronie, która zostanie opublikowana przed biegiem oraz wysłania potwierdzenia wyniku/wyników w formie zrzutu ekranu z aplikacji biegowej, zdjęcia z wbudowanego licznika elektronicznego na bieżni stacjonarnej lub zdjęcia zegarka z

funkcją GPS na adres e-mail: **pretty.lena.2023@gmail.com** lub na nr telefonu **509 917 789**.
Rozmiar przesłanego pliku nie może być większy niż 2MB.

Dopuszczalne jest wysłanie ww potwierdzeń na e-mail: **pretty.lena.2023@gmail.com** lub na nr telefonu **509 917 789** i organizator samodzielnie dokona aktualizacji wyników.

Bardzo ważne jest **niezwłoczne** wysłanie wyniku, który organizator dodaje do łącznej puli i aktualizuje online dystans pozostający do pokonania na dedykowanej stronie: prettylena.pl

7. Dla uczestników dostępne są numery startowe do pobrania i samodzielnego wydruku tutaj: **<https://tinyurl.com/prettylenachallenge>**
8. Zawodnicy, którzy ukończą „pRETTyLena challenge” otrzymają pamiątkowe dyplomy do samodzielnego wydrukowania. Dyplomy będą dostępne do pobrania po 2 dniach roboczych od zakończenia imprezy na stronie: **<https://tinyurl.com/prettylenachallenge>**
9. Przewidziane zostały nagrody dla zwycięzców w następujących kategoriach:
 - najdłuższy łączny dystans w biegu
 - najdłuższy łączny dystans w marszu
 - najdłuższy łączny dystans w jeździe rowerem



Nagrody zostaną dostarczone do zwycięzców kurierem na uzgodniony adres.

Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

Do zobaczenia/ usłyszenia. Nie może Cię zabraknąć na biegu ludzi z wielkim sercem

